

မာတိကာ

အခန်း(၁)။ လူ့အခွင့်အရေး၏အခြေခံသဘောတရားများ ၁

- ၁.၁ လူ့အခွင့်အရေးဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။
- ၁.၂ လူ့အခွင့်အရေးရှိ အခြေခံဝိသေသ လက္ခဏာများနှင့် သဘောတရားများ
- ၁.၃ လူ့အခွင့်အရေး ဥပဒေ။ အခွင့်အရေးများနှင့်တာဝန်များ
- ၁.၄ အခွင့်အရေးအမျိုးအစားများ
- ၁.၅ လူ့အခွင့်အရေးကို အဘယ်ကြောင့်လေ့လာကြသနည်း။

အခန်း(၂)။ နိုင်ငံတကာ လူ့အခွင့်အရေးစံနှုန်းများနှင့်မိတ်ဆက်ပေးခြင်း ၄၅

- ၂.၁ နိုင်ငံတကာဥပဒေ။ အခြေခံများ
- ၂.၂ နိုင်ငံတကာဥပဒေ၏ အရင်းအမြစ်များ
- ၂.၃ နိုင်ငံတကာ လူ့အခွင့်အရေး စံနှုန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်း၏ နောက်ခံအကြောင်းအရာများ
- ၂.၄ စာချုပ်များကို ဖန်တီးခြင်း။ ခြုံငုံသုံးသပ်ခြင်း
- ၂.၅ ဥပဒေအရ တာဝန်ရှိမှုဖြင့် စည်းကြပ်ထားသည့် သဘောတူစာချုပ်များကို နိုင်ငံများက အဘယ်ကြောင့် လက်မှတ်ရေးထိုးကြသနည်း။

အခန်း(၃)။ နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေး သဘောတူစာချုပ်များ ၇၇

- ၃.၁ ICCPR
- ၃.၂ ICCPR အတွင်းရှိ အခွင့်အရေးများ
- ၃.၃ နိုင်ငံသားနှင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အရေးများကို ကန့်သတ်ချက်ထားရှိခြင်း
- ၃.၄ ICESCR
- ၃.၅ ICESCR တွင် ပါဝင်သောအခွင့်အရေးများ
- ၃.၆ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူ့အခွင့်အရေး

အခန်း(၄)။ အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၏ လူ့အခွင့်အရေးအကာအကွယ်ပေးမှု ၁၁၃

- ၄.၁ အရှေ့တောင်အာရှ၌ လူ့အခွင့်အရေးအကာအကွယ်ပေးမှု အခြေအနေ
- ၄.၂ နိုင်ငံအတွင်း လူ့အခွင့်အရေးဖော်ဆောင်မှု

- ၄.၃ အမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေး အင်စတီကျူးရှင်းများ (National Human Rights Institutions)
- ၄.၄ ဒေသတွင်း အစီအမံများ
- ၄.၅ အာဆီယံဒေသတွင်း လူ့အခွင့်အရေးအစီအမံများ
- ၄.၆ အစိုးရမဟုတ်သောအဖွဲ့အစည်းများ (NGOs) ၏ အခန်းကဏ္ဍ

အခန်း(၅)။ လူ့အခွင့်အရေးကာကွယ်ပေးခြင်း - ကုလသမဂ္ဂနှင့် ဘ၅၉
နိုင်ငံတကာစနစ်အကြောင်း

- ၅-၁ ကျယ်ပြန့်သောကုလသမဂ္ဂစနစ်အတွင်းရှိ လူ့အခွင့်အရေး
- ၅-၂ ကုလသမဂ္ဂ၏ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ
- ၅-၃ လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်နာမင်းကြီးရုံးခန်း
- ၅-၄ သဘောတူစာချုပ်အဖွဲ့များ

အခန်း(၆)။ နိုင်ငံသားမဟုတ်သူများ၏ အခွင့်အရေးများ - ဒုက္ခသည်နှင့် ၂၀၃
နိုင်ငံမဲ့ဖြစ်နေသူများ

- ၆-၁ အရှေ့တောင်အာရှဒေသအတွင်း ရွှေ့ပြောင်းသွားလာခြင်း
- ၆-၂ နိုင်ငံသားမဟုတ်သောသူများ၏ အခွင့်အရေးအမျိုးအစားလေးခု - ခြုံငုံသုံးသပ်ခြင်း
- ၆-၃ ဒုက္ခသည်ဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်
- ၆-၄ အရှေ့တောင်အာရှဒေသရှိ ဒုက္ခသည်လူဦးရေနှင့် ၎င်းတို့ကိုကာကွယ်ပေးခြင်း
- ၆-၅ နိုင်ငံမဲ့ဖြစ်နေသူများ

အခန်း(၇)။ နိုင်ငံသားမဟုတ်သူများ၏အခွင့်အရေးများ - ၂၅၅
ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများနှင့် လူကုန်ကူးခံရသူများ

- ၇-၁ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများ
- ၇-၂ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (ICRMW)
- ၇-၃ ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများအခွင့်အရေးများကို ချိုးဖောက်ခြင်း
- ၇-၄ လူကုန်ကူးခံရသူများ
- ၇-၅ လူကုန်ကူးခံရသူများကို ဖော်ထုတ်ရခြင်းတွင် ကြုံတွေ့ရသောစိန်ခေါ်မှုများ

အခန်း(၈)။ အရှေ့တောင်အာရှသမိုင်းထဲမှ လူ့အခွင့်အရေး

၃၀၁

၈.၁ မိတ်ဆက်

၈.၂ ကိုလိုနီခေတ်မတိုင်မီ လူ့အခွင့်အရေးသမိုင်း

၈.၃ ကိုလိုနီစနစ်မှ ကိုယ်ပိုင်ပြဋ္ဌာန်းအုပ်ချုပ်မှုစနစ်အထိ

၈.၄ လွတ်လပ်ရေးရပြီးခေတ်မှ အာဏာရှင်ဆန်သောအုပ်ချုပ်မှုခေတ်အထိ

၈.၅ အရှေ့တောင်အာရှတွင် ဒီမိုကရေစီဖော်ဆောင်မှု

၈.၆ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာလူ့အခွင့်အရေးများပေါ်ထွက်လာခြင်း

၈.၇ အရှေ့တောင်အာရှတွင် လူ့အခွင့်အရေးသမိုင်းတစ်ရပ် ရှိသလား။

အခန်း(၉)။ အမျိုးသမီးတို့၏ လူ့အခွင့်အရေး

၃၆၇

၉.၁ မိတ်ဆက်

၉.၂ ခွဲခြားနှိမ့်ချဆက်ဆံမှုကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခြင်း

၉.၃ အမျိုးသမီးများအပေါ် နည်းမျိုးစုံဖြင့်ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ပပျောက်ရေး သဘောတူ စာချုပ် (CEDAW)

၉.၄ အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးအတွက် အကာအကွယ်ပေးရေးစနစ်

၉.၅ အမျိုးသမီးများ၏ လူ့အခွင့်အရေးအတွက် မျက်မှောက်ခေတ် စိုးရိမ်စရာအချက်များ

၉.၆ နိဂုံး

အခန်း(၁၀)။ ကလေးသူငယ်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေး

၃၉၃

၁၀.၁ ကလေးသူငယ် အခွင့်အရေး

၁၀.၂ ကလေးသူငယ် အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (CRC)

၁၀.၃ ကလေးသူငယ်များအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုမှ ကာကွယ်ခြင်း

၁၀.၄ ပညာသင်ကြားခွင့်

၁၀.၅ သက်ငယ်ပြစ်မှုများအတွက် ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်း

၁၀.၆ ကလေးသူငယ်များနှင့် လုပ်အား

၁၀.၇ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခထဲမှ ကလေးငယ်များ

၁၀.၈ ဆယ်ကျော်သက် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အရေး

၁၀.၉ နိဂုံး

အခန်း(၁၁)။ လိင်နှင့် ကျား-မ ရေးရာ(ဂျင်ဒါ)မတူကွဲပြားမှု

၄၆၃

- ၁၁.၁ ခြုံငုံသုံးသပ်ခြင်း
- ၁၁.၂ ဝေါဟာရနှင့် အမျိုးအစားများ
- ၁၁.၃ အမှုအခင်းများ
- ၁၁.၄ အကြမ်းဖက်မှု
- ၁၁.၅ လိင်တူ၊ လိင်နှစ်မျိုးစလုံးကို ချစ်ခင်သူ၊ ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်ကဲ့သို့ ဝတ်စားပြုမှု နေထိုင်သူနှင့် နပုလ္လိင် (LGBTI) တို့ မြင်သာထင်သာရှိမှုနှင့် ၎င်းတို့၏ တက်ကြွ လှုပ်ရှားမှု
- ၁၁.၆ ပြည်သူ့မီဒီယာနှင့် အစိုးရဆင်ဆာ
- ၁၁.၇ ခွဲခြားနှိမ်ချဆက်ဆံခြင်း
- ၁၁.၈ လိင်တူချင်း ချစ်ခင်မှုကို အသိအမှတ်ပြုခြင်း
- ၁၁.၉ ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်ကဲ့သို့ ဝတ်စားပြုမှုနေထိုင်ခြင်း (Transgender)
- ၁၁.၁၀ နပုလ္လိင်များ
- ၁၁.၁၁ နိဂုံး

အခန်း(၁၂)။ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု

၅၁၁

- ၁၂.၁ မိတ်ဆက်
- ၁၂.၂ ဖွံ့ဖြိုးမှု နိုင်ငံရေး
- ၁၂.၃ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဖြစ်စဉ်နှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု
- ၁၂.၄ လွတ်လပ်ခွင့်နှင့် စွမ်းဆောင်နိုင်စွမ်းဘက်မှချဉ်းကပ်မှုအရ ဖွံ့ဖြိုးမှု
- ၁၂.၅ ဆက်လက်ထွက်ပေါ်လာသော ဖွံ့ဖြိုးရေးရည်မှန်းချက်များ - MDGs နှင့် SDGs
- ၁၂.၆ လူ့အခွင့်အရေးအခြေပြုချဉ်းကပ်မှု (Human Rights-Based Approach - RBA) ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးမိတ်ဆက်
- ၁၂.၇ နိဂုံး

အခန်း(၁၃)။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် လူ့အခွင့်အရေး

၅၅၇

- ၁၃.၁ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် လူ့အခွင့်အရေးမိတ်ဆက်
- ၁၃.၂ အလုပ်သမားအခွင့်အရေးမှာ လူ့အခွင့်အရေး
- ၁၃.၃ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၏ တာဝန်ခံမှု

- ၁၃.၄ ကုလသမဂ္ဂရှိ တာဝန်ခံမှု
- ၁၃.၅ အရှေ့တောင်အာရှရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၏ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ
- ၁၃.၆ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စီးပွားရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေး
- ၁၃.၇ အလုပ်သမားများပြန်လည် သန်စွမ်းကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် လူမှုဘဝ အကာအကွယ်များ

အခန်း(၁၄)။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူ့အခွင့်အရေး ၆၀၅

- ၁၄.၁ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အရေးကို မိတ်ဆက်ခြင်း
- ၁၄.၂ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်းများ
- ၁၄.၃ သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်စေရေး တရားဥပဒေအရ အကာအကွယ်ပေးခြင်း
- ၁၄.၄ ဘေးကင်းသော၊ သန့်ရှင်းသော၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော၊ ရေရှည်ခံသော
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်ပိုင်ခွင့် အခွင့်အရေး
- ၁၄.၅ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းနှင့် လူ့အခွင့်အရေး
- ၁၄.၆ နိဂုံး

အခန်း(၁၅)။ အရှေ့တောင်အာရှရှိ လူ့အခွင့်အရေး၊ ဒီမိုကရေစီနှင့် မီဒီယာ ၆၄၇

- ၁၅.၁ မိတ်ဆက်
- ၁၅.၂ နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး
- ၁၅.၃ ဒီမိုကရေစီကိုနားလည်ခြင်း
- ၁၅.၄ ဒီမိုကရေစီကိုရရန် လူ့အခွင့်အရေး
- ၁၅.၅ လွတ်လပ်စွာထုတ်ဖော်ပြောဆိုခွင့်
- ၁၅.၆ လူ့အခွင့်အရေးနှင့် မီဒီယာ
- ၁၅.၇ နိဂုံး

List of Abbreviations	၇၁၃
About AUN-HRE	၇၁၆
About SEAHRN	၇၁၇
About SHAPE-SEA	၇၁၈

